

Федерация спортивного туризма Кыргызстана
Спортивный клуб горного туризма «Теңир-Тоо»



ОТЧЁТ

о горном туристском походе I категории сложности по Центральному Тянь-Шаню
совершенном группой туристов клуба горного туризма «Теңир-Тоо» города Бишкек в
период с 26 июня по 3 июля 2021 года.

Маршрутная книжка № _____
Руководитель группы Жумаев А.К.
e-mail: fairsteam@gmail.com
тел: +996509000309

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ Кыргызстана рассмотрела отчет и считает,
что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю первой категорией
сложности.

Отчет использовать в библиотеке ФСТ Кыргызстана

Бишкек 2023 г.

Содержание:

Справочные сведения о походе	3
Паспорт маршрута	3
Нитка маршрута	3
Состав группы	4
Общегеографическая и туристская характеристика района похода.....	7
Географическое положение и туристские особенности района	7
Варианты подъезда и отъезда	8
Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	8
Организация похода.....	9
Цели и задачи маршрута. Подготовка, выбор маршрута. Тактические идеи, новизна.	9
Изменение маршрута и их причины	9
Развернутый график движения.....	10
Карта маршрута.....	11
Техническое описание маршрута	13
День первый	13
День второй	14
День третий	15
День четвертый	18
День пятый	21
День шестой.....	27
День седьмой.....	28
День восьмой.....	30
Материальное оснащение группы.....	31
Снаряжение	31
Личное снаряжение.....	31
Аптечка	31
Итоги, выводы и рекомендации	32

Справочные сведения о походе

Паспорт маршрута

Район путешествия	Внутренний Тянь-Шань (Тескей Ала-Тоо)
Вид туризма	Горный
Спортивная организация	Клуб горного туризма «Тенир-Тоо»
Категория сложности	1 (Первая)
Количество участников	11 (Одиннадцать)
Руководитель	Жумаев Адилет Камчыбекович
Выпускающая МКК	МКК ФСТ КР
Маршрутная книжка	
Сроки активной части похода	26.06-03.07.2021
Продолжительность активной части похода	8 дней
Протяженность активной части маршрута	106.44 км
Максимальная высота	3820
Средняя высота ночевок	3090

Нитка маршрута

Заявленная:

г.Бишкек – с.Жыргалан – ущ.Жыргалан – р.Терим-Тор-Булак – пер.Булак-Ашуу(1А, 3450) – ущ.Турген – пер.Боз-Учук-Ашуу(н/к, 3362) – ущ.Боз-Учук – пер.Скромный(1А, 3690) – пер.Арчалы-Тор(1А, 3700) – ур.Таштамбек-Тор – пер.Жергез(1А, 3820) – ущ.Жергез – пер.Айланьш(н/к, 3671) – ущ.Ак-Суу – пер.Аныр-Тор(1А, 3700) – ущ.Алтын-Арашан – с.Ак-Суу – г.Бишкек

Пройденная:

г.Бишкек – с.Жыргалан – ущ.Жыргалан – р.Терим-Тор-Булак – пер.Булак-Ашуу(1А, 3450) – ущ.Турген – пер.Боз-Учук-Ашуу(н/к, 3362) – ущ.Боз-Учук – пер.Скромный(1А, 3690) – пер.Арчалы-Тор(1А, 3700) – ур.Таштамбек-Тор – пер.Жергез(1А, 3820) – ущ.Жергез – пер.Айланьш(н/к, 3671) – ущ.Ак-Суу – пер.Аныр-Тор(1А, 3700) – ущ.Алтын-Арашан – с.Ак-Суу – г.Бишкек

Состав группы

Фотография	ФИО	Год рождения	Опыт	Должность
	Адилет Жумаев	1989	2Р, 3У	руководител ь
	Александр Миусов	1961	2Р, 4У	фотограф
	Кристина Гонцарова	1994	2У	фотограф
	Оксана Загорулько	1982	1Р, 3У	фотограф

Фотография	ФИО	Год рождения	Опыт	Должность
	Сергей Петрошенко	1984	1У	отв. за снаряжение
	Ольга Таирова	1972	1У	фотограф
	Владислав Подофёдов	1995	1У	отв. за аптечку
	Илья Пирязев	1988	-	отв. за питание

Фотография	ФИО	Год рождения	Опыт	Должность
	Милан Насрытдинов	1989	-	отв. за питание
	Максат Кыргызбай уулу	1999	-	отв. за питание
	Юлия Мясникова	1985	-	отв. за снаряжение

Общегеографическая и туристская характеристика района похода

Географическое положение и туристские особенности района

Подобно большинству горных хребтов Тянь-Шаня, Терской Ала-Тоо вытянут в широтном направлении, образуют дуги, слегка огибающий Иссык-Куль, и возвышается над уровнем озера на 3000 м. Длина Терской Ала-Тоо около 340 км, хребет на востоке смыкается с Кунгей Ала-Тоо, тянется около 40 км за пределами Иссык-Кульской котловины и примыкает к Сарыджасскому хребту в районе ледника Семенова, образуя гору Чон-Ашутор. С запада на восток до ущелий Каракола и Арашана возрастают высота и степень оледенения хребта, а также резко увеличивается количество осадков, выпадающих в высокогорной зоне,—до 2000 мм.

Хребет Терской Ала-Тоо характеризуется глубоко расчлененным альпийским типом рельефа с современным оледенением и амплитудами относительных высот более 1000 м. Хребет асимметричен: имеет короткий пологий южный склон и длинный — северный. Расчлененный глубоко врезанными ущельями, северный склон гигантскими ступенями спускается к Иссык-Кулю. Самый гребень хребта мало расчленен, несет наклоненные к югу плоские поверхности, местами незаметно переходящие в южный склон.

Наиболее высокая центральная часть хребта — между ущельями Барскаун и Тургень-Аксу, высшая точка — Каракольский пик (5280 м) в верховьях Онтора, левого истока Каракола. Здесь расположены перевалы (с запада на восток): Барскаун, Джуука, Кашкасу, Джукучак, Ашутор, Каракол, Фестивальный, Чон-Ашу и наиболее значительные массивы еловых лесов.

Западная часть Терскея очень разрушена, там много седловин и сравнительно невысоких перевалов, но мало ледников и рек. Северный склон сильно расчленен продольными долинами на систему коротких и невысоких хребтов. Крайняя западная часть хребта лишена растительного покрова из-за малого количества осадков. Между ущельями рек Актерек и Тон в боковых отрогах наблюдаются массивные выходы гранитов. Особенно мощные горообразовательные процессы протекали в течение неогена и четвертичного периода, когда земная кора была смята в складки. Эти тектонические движения альпийской складчатости и образовали современный высокогорный рельеф Терскея и Кунгея, а также впадину Иссык-Куля.

Горообразовательные процессы в Терскее и Кунгее продолжаются и в наши дни, что находит выражение в землетрясениях в восточной части Иссык-Кульской котловины, сопровождающихся обвалами и оползнями. Так, в районе Иссык-Куля были отмечены землетрясения силой до 11 баллов в 1887, 1889 и 1911 гг. Вдоль зоны глубоких тектонических нарушений наблюдаются выходы горячих минеральных источников в ущельях Аксу и Джетыгуз.

Современные горообразовательные процессы сопровождаются поднятием западной части Иссык-Куля, в результате которого на западном и северных берегах древние дельты рек, поднявшись, образовали длинные мысы и полуострова, далеко вдающиеся в озеро возле устьев рек. Наоборот, на востоке берега Иссык-Куля погружаются, что привело к

затоплению устьев Тюпа и Джергалан и образованию одноименных заливов. С лодки, а иногда и с восточного берега Иссык-Куля, а также на южном берегу возле устья реки Тон видны очертания затопленных селений, каменных построек и памятников, что породило легенды о затопленном городе, своеобразном Иссык-Кульском граде Китеже.

К востоку от ущелья Тургень-Аксу хребет имеет высоту менее 4000 м и только на крайнем востоке, у ледника Семенова, поднимается выше 4000 м. Здесь много сравнительно невысоких перевалов: Ичкеташ, Минтор, Каш-катор, Ашутор и др.

В ледниковую эпоху долины и склоны хребтов Терской Ала-Тоо дважды покрывались мощными потоками льда. Долины, занятые теперь еловыми лесами, в то время были покрыты льдом, мощность которого доходила до 400—500 м. Ледники спускались до 2200—2500 м и имели длину 20—26 км. Вдоль южного склона Терской Ала-Тоо на сыртах Арабеля и Кумтора, по-видимому, залегал огромный, широкий ледник, занимавший всю долину, возвышались лишь отдельные вершины хребта. Следы древнего оледенения сохранились в виде трогов — расширенных корытообразных долин со сглаженными бортами и скоплениями морен.

Варианты подъезда и отъезда

Из всех вариантов трансфера нам подошёл найм рейсового микроавтобуса с заблаговременной договоренностью с одним из водителей. Место выезда водителей Восточный автовокзал города Бишкек. Стоимость трансфера в обе стороны, то есть оставить в ущелье Джергалан и забрать в селе Аксу, для нас было 16000 сом.

Алтернативный варианты подъезда:

- На частном автотранспорте с Восточного автовокзала города Бишкек;
- Или на рейсовом автобусе до города Каракол, а затем так же до села Джергалан.

Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Район проведения похода является достаточно обжитым и имеет возможность завершения похода в любом из промежуточных ущелий. Ниже приведен список аварийных выходов:

1. На третий день похода в ущелье Турген-Суу на достаточно оживленной грунтовой дороге соединяющей Сары-Джаз и Ыссык-Куль;
2. На третий и четвертый дни похода в ущелье Боз-Учук от места ночевки до одноименного села путь составлял 15 км;
3. На пятый день похода в ущелье Жергез от места ночевки до села Кара-Кыз путь составлял 16 км;
4. На шестой день похода в ущелье Аксу от места ночевки до одноименного села путь составлял 20 км.

Организация похода

Цели и задачи маршрута. Подготовка, выбор маршрута. Тактические идеи, новизна.

Главными целями похода были:

- Освоение нового для нас района;
- Подготовка и проверка готовности новых членов клуба к более сложным походам;
- Разведка перевалов без описания на ресурсе <http://westra.ru/>.

Проведение похода первой категории сложности в новом районе было давней традицией наиболее опытных участников клуба. В ходе обсуждения возможных вариантов, мы выбрали ущелье Джергалан, так это место уже давно было в информационном поле туристов. Кроме того, в этой местности уже несколько лет ведет свою деятельность организация [Destination Jyrgalan](#). Стоит добавить, что восточная оконечность Тескей Ала-Тоо отличается достаточно красочной природой, и обладает не малым количеством горных озёр и примечательных вершин.

При разработке маршрута я, как руководитель похода, ориентировался на не только природные достопримечательности района, но и наличие подходящих спортивных препятствий. Была задача пройти мимо максимально количество озёр, через наиболее подходящие перевалы. Таковые быстро нашлись, но к некоторым из них не было описания. Поэтому пришлось довольствоваться разными снимками местности, полученными с помощью спутниковой фотосъемки.

Выбранный район отличается достаточной доступностью и плотным расположением природных достопримечательностей, поэтому является популярным для проведения как любительских, так и коммерческих походов. По этой причине в качестве локальных препятствий были выбраны наиболее сложные перевалы из допустимых. Именно поэтому в течение похода было запланировано прохождение пять перевалов категории сложности 1А, пер.Булак-Ашуу(1А, 3450), пер.Скромный(1А, 3690), пер.Арчалы-Тор(1А, 3700), пер.Жергез(1А, 3820), пер.Аныр-Тор(1А, 3700).

Выбор спортивных перевалов позволил обеспечить относительную новизну маршрута, и возможность увидеть наибольшее количество озёр, вершин и водопадов, доступных для похода первой категории сложности.

Изменение маршрута и их причины

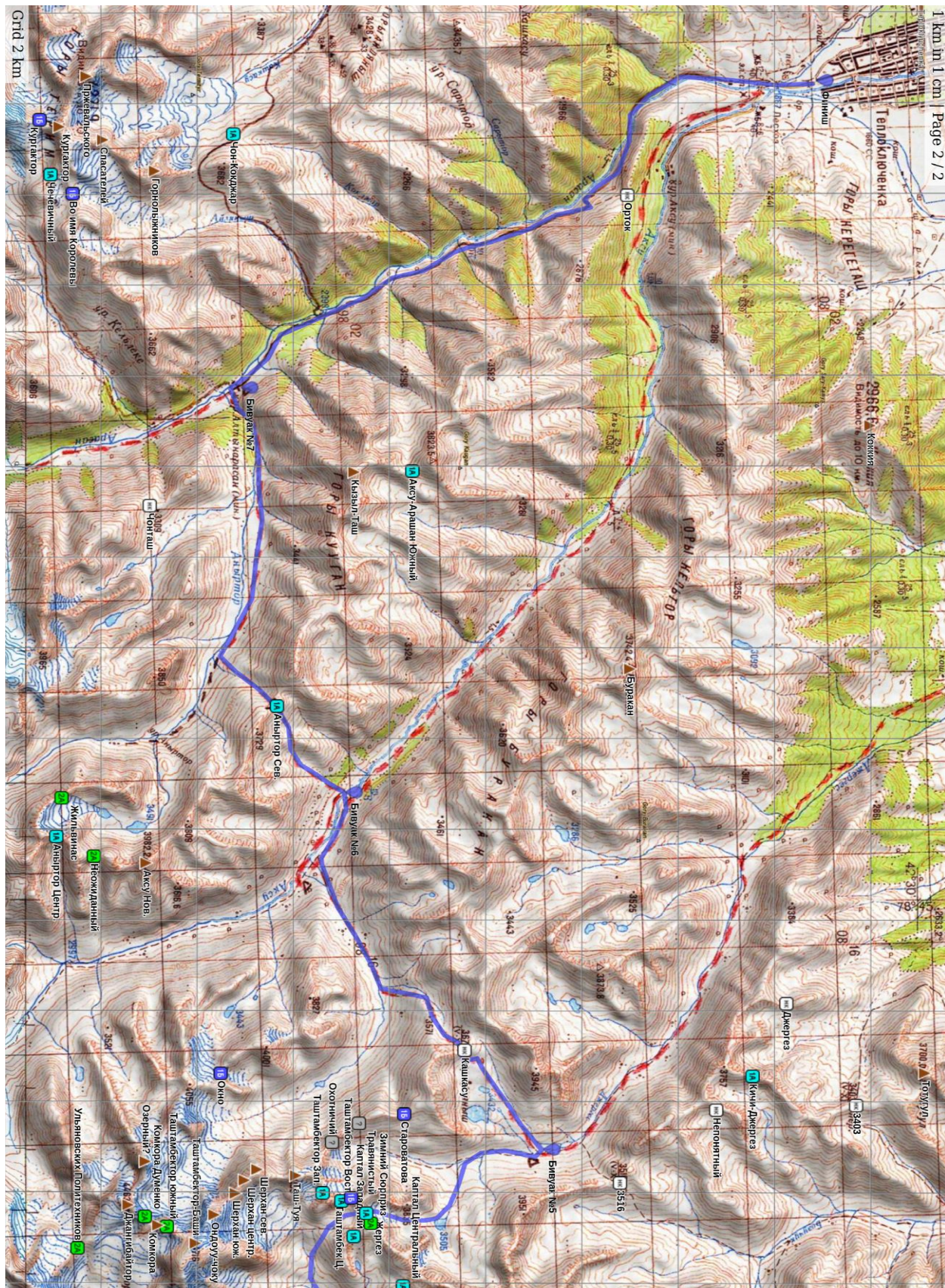
Изменений в маршруте не было.

Развернутый график движения

Дата	№	Участок маршрута	Дистанция*1.2, км	Высота ночевки, м	Перепад высот, м	Набор высоты, м	ЧХВ
26.06	1	Трансфер г.Бишкек - с.Джергалан + с.Джергалан - слияние рек Жыргалан и Терим-Тор-Булак	10.1	2750	491	521	2ч.00мин.
27.06	2	Вверх по р.Терим-Тор-Булак до пер.Булак- Ашуу(1А, 3450)	14	3480	688	755	6ч.15мин.
28.06	3	Спуск по пр.притоку р.Турген-Суу - переход р.Турген-Суу - подъем на пер.Боз-Учук- Ашуу(н/к, 3362) - спуск к озерам Боз-Учук	21.6	3340	-105	994	7ч.45мин.
29.06	4	От озёр Боз-Учук к пер.Скромный(1А, 3690) и затем через цирк ущ.Арчалы-Тор к пер.Арчалы- Тор(1А, 3700) - спуск к ур.Таштамбек-Тор	10.8	3320	-51	596	7ч.05мин.
30.06	5	Подъем к пер.Жергез(1А, 3820) - переход к озёрам Айланыш	9.4	3430	159	753	6ч.10мин.
1.07	6	Подъем к пер.Айланыш(н/к, 3671) и спуск к реке Аксу по правому притоку	8.8	2780	-681	215	4ч.00мин.
2.07	7	Подъем к пер.Аныр-Тор(1А, 3700) и по ур.Аныртор спуск к кур.Алтын-Арашан	14.2	2520	-270	911	7ч.10мин.
3.07	8	Спуск вдоль реки Арашан к с.Аксу + трансфер до г.Бишкек	18	-	-657	354	3ч.40мин.

Карта маршрута





Техническое описание маршрута

День первый



1 Перед стартом в Джергалане

Начали движение от моста через реку Жергалан в 16:00, высота 2250. Встали лагерем сразу после поворота на Терим-Тор-Булак в 18:00, поужинали и вечером пошёл дождь.



2 Леса Джергалана

Подъем запланирован в 06:30, а выход в 08:00. Место неудобное, мокро, уклон. За водой идти до реки, ниже и выше стоянки сазы. Лучше ночевать ниже или выше. Высота 2660 м, настроение группы боевое, несмотря на хорошую загруженность.

День второй

Вышли в 08:05. Ночью шел дождь, но пока собирались палатка высохла.



3 Долина Теримторбулак

Погода была солнечная весь день. После боковой морены в 10:00 в течение получаса купались в разливе реки Терим-Тор-Булак. Тропа вела на правый берег, но не переходили.



4 Долина Теримторбулак

Сперва шли не удобно, по камням и траве, но потом стало нормально. В 12:00 обедали в течение часа около большого камня. Дальше был выход на перевал, но мы сразу вышли к озерам. Дошли до места ночевки в 16:00. Высота 3470 м.



5 Верхнее озеро в Теримторбулаке

Встали на хороших, но маленьких полянах около нижнего озера. Отличное место для ночевки, воду брали с озера. Много фоток и прогулок вокруг озёр.

День третий

Вышли в 08:05, до 08:30 траверсировали на перевал БулакАшуу 3441.



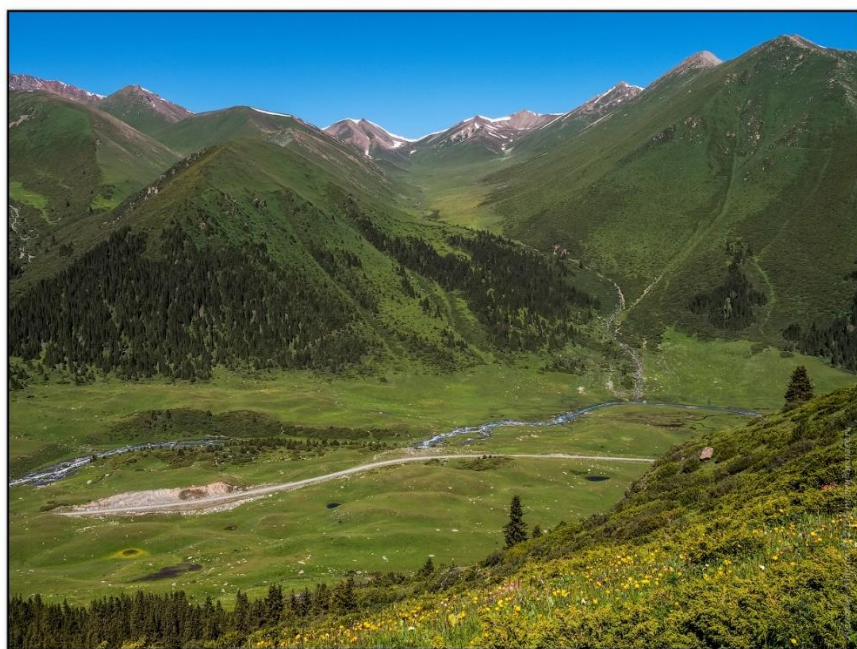
6 На перевале Булак-Ашуу (3441 м)

Погода солнечная. Юля и Влад тормозят, у Влада кровавые мозоли. Пару раз отдыхали по десять минут. Спуск занял ровно два часа.



7 Ущелье, по которому мы спускались в Турген-Ак-Суу

Все время шли по правому берегу. Через ТургенАксу прошли за 45 минут. Переходили реку через мост чуть выше слияния нашего ущелья с ТургенАксу. Собирали грибы.



8 Ущелье, по которому мы поднимаемся к пер.Боз-Учук

Траверсировали левый склон долины ТургенАксу к правому борту долины БозУчк Восточный. В лесу уверенная тропа. При повороте в боковое ущелье нужно идти верхней тропой. Мы шли через заросшую тропу, и вышли в сазы. Все равно пришлось подниматься. И вышли на нормальную тропу, которая вывела на левый берег. Перешли по камням. Там и пообедали в 12:00. Закончили в 13:30, тушили грибы. Долгий подъем, монотонный по заросшей тропе левого борта долины БозУчук Восточный.



9 Путь к пер.Боз-Учук

Было солнечное Галло. Оксана и Юлия устали, три раза останавливались, отдыхали и ждали. В 15:30 вышли на перевал БозУчукАшуу, высота 3362. Вышли к озеру в восточном углу ущелья БозУчук траверсом. Ближе к сыпуче сбросили высоту до тропы. Можно сбрасываться с перевала до тропы. До 16:30 шли до озера. Погода ухудшилась. В 17:20 начался град, гроза, сильный, порывистый ветер. Перевалив через гребень, начали движение в сторону перевала Скромный, тропа слабая. Часть пути по средней сыпуче. При спуске нужно сразу спуститься до тропы. Мы шли выше, но все равно спустились до тропы. Дождь ослабел и постепенно прекратился. А по тропе уже вышли на марену.



10 Ужин в верховьях Бозучука

И к 18:00 пришли к месту ночёвку. Высота 3350. Холодно и все промокли. Поставили чай и палатки. Переоделись. Погода стало лучше, даже вышло солнце. Прошли 22 км.

День четвертый

Старт был 08:15. Фотографы ушли в 07:55 для съемок с панорамной точки.



11 Двойное озеро в верховьях Бозучука

Шли по левому берегу озера. Тропа была сперва явная, выводила на скальный выход за первым холмом. После этого нужно держаться ближе к реке. Мы шли по тропе правее, но вышли на сазы. Обходили по камням. В 09:00 вышли на верхнее озеро.



12 Верхнее озеро в Бозучуке

Озеро частично покрыто льдинами. Фотографировались. Дальше пошли также по левому берегу. Тропа уверенная, но за озером теряется. До скальных выходов шли по левому склону по ложбине, иногда по камням.



13 Впереди перевал Скромный

Потом по снежнику перешли на гребень морены, который снова прижался к левому скальному склону, снова перешли на гребень морены правее, который вел к перевалу.



14 На перевале Скромный (3690 м)

На перевал Скромный вышли в 11:00. Записку не нашли, но оставили свою. Погода облачная. Спустились к озеру за перевалом в 11:20 по правому берегу ущелья Арчалы-Тор в сторону перевала Арчалы-Торский. Видели следы медведя. К подъему на перевал поднимались через скальные лбы, подошли к 12:30.



15 Подъём на перевал Арчалыторский

Шли по широкому, крутому снежному кулуару в две группы, крутизна склона временами 45 градусов. На второй перевал вышли в 13:00. Спустились к озеру в 13:30, там и пообедали. В 14:30 начали движение вниз.



16 Долина Таштамбектор (верховья)

Спускались по крутому травянистому склону в долину Таштамбек-Тор, держались правее по ходу движения. К 15:20 спустились с бокового ущелья. Ближе ко дну долины вышли на тропу, по которой начали подъем в сторону одноименной вершины.



17 Лагерь у подножия пика Таштанбектор-Баши

Поднялись до верхних террас. Одну из боковых речек с ледника перешли в 16:30, в 16:40 встали на ночёвку. К 17:00 подошли последние участники. На высоте 3360. Прошли 15 км за 9 часов.

День пятый

Вышли в 08:10. Воды в реке стало больше, перешли чуть выше по камням. Начали подъем на взлетку в боковое ущелье к перевалу Жергез. Тропа слабая, или шла по берегу ниже или не было вообще. Но подъем был относительно комфортный.



18 Начало подъёма на перевал Жергез

Серпантином вышли на старую марену, за которой оказалось озеро. К озеру вышли в 9:20. Хороший вид на вершина Таштамбек-ТорБашы.



19 Верховья долины Таштанбектор

Обошли озеро по левому берегу, за озером правильнее держаться по центру ущелья.



20 Озеро на пути к перевалу Жергез

Через десять минут вышли на второе озеро.



21 Озерцо под перевалом Жергез

За ним идет выполаживание за которым начинается подъем на перевал, тропы нет, осыпь состоит из сланца. В 09:50 начали подъем.



22 Подъем на перевал Жергез

Вышли на перевал в 10:15, а через десять минут подошли отставшие. Спуск с перевала крутой. Склон осыпной, но через 20-30 метров начинался снег.



23 А вот и сам перевал Жергез слева

На осыпи ехали, под ним лёд. Спускались с большой осторожностью. Нужно сразу выходить на снег. По снегу спуск удобный, но проваливались. Шли прямо к леднику. По леднику не вязались, только держали дистанцию, трещин не было.



24 Спуск с ледника на марену

С ледника спустились в 11:30. Затем был переход по конечной морене ледника правой составляющей ущелья Жергез. Постепенно с правого берега перешли на левый, избегали снег, он уже не держал.



25 Озеро к северу от перевала Жергез

К 12:10 вышли к озеру и в 12:20 сели на обед на высоте 3505. В 13:40 начали движение. Ниже места обеда был водопад 13:55, спуск сперва по левому берегу метров через 200 перешли речку, там была уверенная тропа.



26 На спуске в долину Жергеца

Спустились к реке Жергез в 14:45. Реку перешли вброд, воды было не выше колен. В 15:00 начали подъем к озерам Айланыш. В 15:30 вышли к первому озеру, а к 16:00 ко второму к месту ночевки.



27 Лагерь на берегу одного из озёр

Отличная погода, солнечно, но ветрено. Купались. Воду брали в ручье немного выше второго озера в сторону правого склона. Высота 3450, шли 8 часов.

День шестой

Вышли в 08:15. Погода солнечная и безветренная. Вышли на хорошую тропу, которая привела к перевалу Айланыш.



28 Тропа к перевалу Айланыш

На который и вышли в 08:45. Высота перевала 3671. Спуск в долину реки Аксу по правому борту реки Кашка-Суу по уверенной тропе.



29 А нам вниз по долине Кашка-Суу

По карте обозначено озеро в долине Кашка-Суу, но озеро уже сошло. 12:15 на высоте 2776 организовали лагерь около двойного моста. Прошли 10 км.



30 Лагерь в долине Ак-Суу

Дальше была полудневка. Купались, отсыпались, ходили в гости к чабанам. У чабанов можно приобрести каймак. Угощали айраном, хлебом, поили чаем.

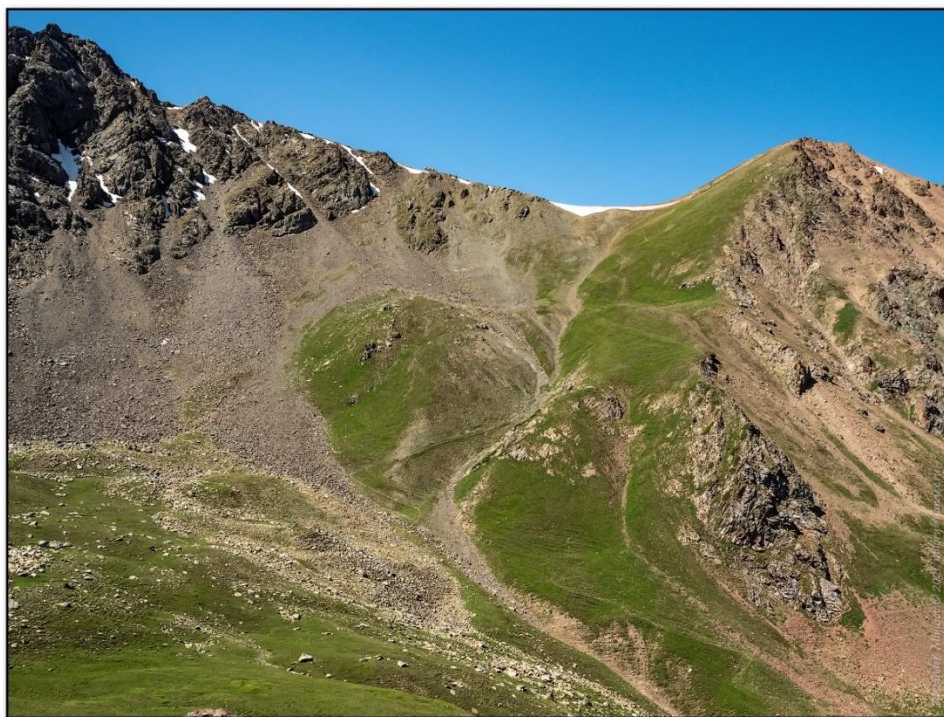
День седьмой

Вышли в 08:20. От двойного моста идем вдоль левого борта реки Аксу в сторону нижнего моста с небольшим набором высоты.



31 Внизу долина реки Ак-Суу и её приток Кашка-Суу

Дальше крутой подъем по неявно выраженным тропам через лес в сторону перевала Аныр-Тор Сев. Тропа к перевалу серпантинном вывела на небольшое плато, где устроили привал, дожидаясь отстающих.



32 Перевал Аныр-Тор. Ещё немного, ещё чуть-чуть...

Дальше 200-300 метров подъем на седловину перевала, на который мы и вышли в 12:30. Высота 3601. Последний перевал на нашем маршруте.



33 Спуск по Аныр-Тору в долину Арашана

Дальше спуск с перевала в долину ущелья Арашан вдоль реки Аныр-Тор. К колхозному курорту спустились в 16:30. Шли 8 часов. Высота 2500. Разбили палатки у Эльзы. Купались в бассейне. Был сильный ливень, но мы были уже под навесом. Вечером был разбор маршрута.

День восьмой

Вышли в 07:40. Спуск по дороге ущелья Арашан. Пройдя 15 км за 3 часа дошли до водозабора, где нас и ждала машина. Обедали в Караколе, передохнули в Бооме. В Бишкек доехали в 17:30.



34 В долине Алтын-Арашана

Материальное оснащение группы

Снаряжение

Общественное снаряжение	Кол-во
Палатка	5
Газовый баллон	20
Газовая горелка	4
Веревка 8мм, 60м	1
Аптечка	1
Кастрюля	2
Ремонтный набор	1

Личное снаряжение	Кол-во
Рюкзак	11
Спальник	11
Каремат	11
Репшнур	11
Карабин	11

Аптечка

Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
Пластырь одноразовый	15 шт	Амоксицилин 250мг	20 табл	Тримол	10 табл
Лейкопластырь	2 шт	Амброксол 30мг	20 табл	Валидол	10 табл
Бинт 5м*10см	2 шт	Анзибел	10 табл	Каптоприл 25мг	30 табл
Бинт 7м*14см	2 шт	Стрептоцид	10 табл	Ацетилсалициловая	12 табл
Бинт эластичный	2 шт	Фурацилин	10 табл	Тромбопол 75мг	58 табл
Клей БФ-6	1 шт	Уголь активированный	10 табл	ТромбоАСС 50мг	20 табл
Салфетки спиртовые	10 шт	Лоперамида гидрохлорид 2мг	40 табл	Нитроглицерин	40 табл
Ватные палочки	30 шт	Квамател 20мг	14 табл	Фуросемид 40мг	10 табл
Пинцет	1 шт	Трисил	20 табл	Диакارب 250мг	20 табл
Ножницы	1 шт	Панкреатин 25ЕД	18 табл	Дексаметазон 1мл	5 ампул
Клещевыкручиватель	1 шт	Аллохол	10 табл	Супрастин 1мл	3 ампулы
Градусник электронный	1 шт	Сульфацил натрия	5 мл	Димедрол 1мл	4 ампулы
Хлоргексидина биглюконат 0,05%	100 мл	Альбуцид-DF	10 мл	Шприц 5мл	2 шт
Перекись водорода 3%	50 мл	Диазолин	10 табл	Шприц 2мл	3 шт
ТайлолХот	1 пачка	Алер-Г 10мг	20 табл	Но-шпа	30 табл
Парацетамол	64 табл	Никсар	2 табл	Ацикловир 20г	1 шт
Антигриппин	20 табл	Анальгин 500мг	30 табл		
Враггрипп	20 табл	Цитрамон П	20 табл		

Итоги, выводы и рекомендации

Переход из Жыргалана в Алтын-Арашан по вышеописанному маршруту является весьма живописным. В ходе похода мы видели большое количество горных озёр, вершин и водопадов, часть которых недоступна для коммерческих или любительских походов. Нам очень повезло с погодой, по словам местных жителей, дожди прекратились буквально за пару тройку дней до нашего похода. Именно прекрасная погода, в сочетании с самим маршрутом дали возможность в полной мере насладиться природой Внутренний Тянь-Шаня.

Тем не менее, были и моменты над которыми стоит поработать. Этот поход показал физическую неподготовленность части участников. Что в очередной раз показывает важность не только технической подготовки, но обычных тренировок.

Желающим пройти этот маршрут рекомендую планировать поход с середины июля по конец августа. Так как в этот период времени погода становится наиболее стабильной. Так же стоит обратить внимание на преодоление перевалов Арчалы-Тор и Жергез, велика вероятность небольшие изменения сложности в зависимости от погоды и количества снега. А в целом, маршрут очень привлекательный, и обязательно будет повторен нашим клубом.